

- al test QOL, di autovalutazione, con punteggio che aumenta all'aumentare del grado di benessere percepito, si osserva che tutti i soggetti hanno avuto un miglioramento nel punteggio complessivo, con variazione da un valore medio di 29,25 (su 50) ad un valore medio di 40,38 con variazione positiva su tutti i 5 item del test (tranne alcuni valori rimasti invariati, un caso di lieve aumento di ansia (da 10 =zero ansia a 9) , un caso di lieve peggioramento di stato fisico (da 8 a 7).
 Notevoli in generale i miglioramenti nell'autostima, nel livello di ansia e nello stato fisico (figura 3).



Q O L	MG		FP		SG		RR		CP		FA		MF		GP	
	TI	TF	TI	TF	TI	TF	TI	TF	TI	TF	TI	TF	TI	TF	TI	TF
Memoria	9	9	8	9	2	7	5	7	6	7	9	9	9	10	6	7
Umore	8	8	7	10	5	7	5	7	7	8	7	7	8	9	7	8
Ansia (10=bassa)	5	10	1	10	10	9	0	6	1	7	7	7	5	9	7	7
Fisico	6	8	7	9	5	5	2	9	5	9	7	8	5	10	8	7
Autostima	5	8	6	8	5	5	6	8	8	9	6	8	9	10	0	8
Totale punti /50	33	43	29	46	27	33	18	37	27	40	36	39	36	48	28	37
	29,25	33	29	46	27	33	18	37	27	40	36	39	36	48	28	37
	40,38	43	29	46	27	33	18	37	27	40	36	39	36	48	28	37

LEGENDA MG FP SG RR CP FA MF GP sigle dei soggetti partecipanti
 TI test iniziale
 TF test finale
 i valori sono sommati in corrispondenza delle colonne

figura 3